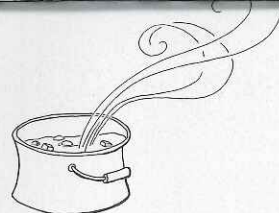


rein
Milch
ttlich

spinat
öl

r
n
he
nblumenkerne

skat



hählen und weich kochen. Die Lachsfilets
trone auspressen und den Saft über den
n die Filets salzen.

en und waschen. Die Zwiebel schälen und
schneiden. Knoblauch und Ingwer schälen
rcken. Die Sonnenblumenkerne anrösten.
öffeln pressen und mit der warmen Milch
Meerrettich, Salz und Pfeffer abschme-
pritzbeutel füllen und auf den Lachsfilets
00 Grad Celsius 10 bis 15 Minuten über-

nzeit Ingwer, Knoblauch und Zwiebel in
andünsten. Spinat dazugeben, ebenfalls
dann mit etwas Gemüsebrühe ablöschen
ren. Zum Schluss die Sahne und die Son-
e untermischen und mit Salz, Pfeffer und
ecken. Die Lachsfilets auf dem Spinat an-

Waz up?! Von Isny nach Hamburg und zurück, zielbewusst zur Diätassistentin

Tara Sadighi aus Hamburg hat im Rahmen ihrer dualen Ausbildung zur Diätassistentin insgesamt zwei Monate in der Argentalklinik hospitiert und hier Teile ihrer praktischen Ausbildung absolviert. „Ich habe die Argentalklinik nach der Schulzeit im Rahmen eines Praktikums kennengelernt und es hat mir hier so gut gefallen, dass ich trotz des weiten Anreiseweges gerne wieder hierhergekommen bin,“ erklärt die junge Auszubildende.



Weite Wege musste sie schon in jungen Jahren immer wieder zurücklegen. Geboren und aufgewachsen in Wien, war sie als Tochter iranischer Eltern mit ihrer Familie ins Allgäu nach Isny gezogen. Nach der Schulzeit führte sie ihr weiterer Weg nach Hamburg, wo sie am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf eine Ausbildung zur Diätassistentin in Angriff nahm.

Nachdem sie im ersten Ausbildungsjahr im ausschließlich theoretischen Unterricht die Grundlagen der Ernährung kennengelernt hatte, durchläuft Sadighi jetzt im zweiten Jahr diverse betriebliche Praktika, die mit theoretischem Blockunterricht abwechseln. Die 22jährige nahm in der Argentalklinik alters- und ausbildungsmäßig Aufgaben wahr, die über das Anforderungsprofil einer Auszubildenden hinausgehen: So konnte sie Beratungsgespräche mit Patienten selbstständig führen und half bei den Vorarbeiten zu einem Diätvortrag, den sie anschließend mit dem dazugehörenden Lampenfieber selbstständig halten durfte.

„Ich möchte später gerne in einer Klinik arbeiten, wo vor allem das Beratungsgespräch und nicht so sehr das Kochen im Mittelpunkt stehen sollte,“ lautet der schon konkrete Berufswunsch von Tara Sadighi. Ein Aufgabengebiet, das sie in der Argentalklinik kennen und schätzen gelernt hat.



■ Unser Rätsel Fotogewinnspiel

Auch in dieser Ausgabe haben wir wieder ein Rätsel für Sie. Wozu gehört dieser Bildausschnitt?

Schicken Sie Ihre Lösung an:
Claudia Beltz,
Riedstraße 16,
88316 Isny oder
claudia.beltz@wz-kliniken.de

Unter allen richtigen Einsendungen wird eine Lose- und eine Gewinnscheine für Kaffee und Kuchen auf dem Schloss Neutrauburg im Wert von 50 Euro und eine Zeitgutscheine für die neue „Sonne Neutrauburg“ als Preis. Einsendeschluss ist der 15. Mai 2015. Die Gewinne werden nicht bar ausbezahlt und nicht umgetauscht.

■ Unser Fotogewinnspiel Die Gewinner

In der letzten Ausgabe der W.i.r. suchte die Redaktion nach dem besten Foto vom Wangener Abenteuerland auf See.

- „Omas Back-Geheimnisse“: Dagmar Schmitt, Klinik Schwabenland
- einen Blumengutschein: Karin Pöhl, Bad Wurzach; Gabi Schiller, Argentalklinik im Hofgarten; Heike Odenwälder, Klinik Alpenblick; Sonja Eberhard, Rehabilitationsklinik Bad Wurzach; Fachkliniken Wangen; Vera Teufel, Klinik Saulgau; Heike Zinn, Klinik Alpenblick
- den Niederbayernkrimi auf DVD: Elisabeth Arnegger, Fachingen; Ingrid Stolten, Außenanlagen

Impressum

Herausgeber: Waldburg-Zeil Kliniken
Riedstr. 16, 88316 Isny-Neutrauburg
Tel. + 49 (0) 7562 71 – 1135, Fax + 49 (0) 7562 71 – 1136
info@wz-kliniken.de, www.wz-kliniken.de

Redaktion: Ellio Schneider (verantwortlich für die Redaktion), Leitung Marketing/PR, und Claudia Beltz
Tel. + 49 (0) 7562 71 – 1031, Fax: + 49 (0) 7562 71 – 1032
claudia.beltz@wz-kliniken.de

Texte: Mitarbeiter der Waldburg-Zeil Kliniken
Fotos: Waldburg-Zeil Kliniken

Erscheinungsweise: 4-mal jährlich
Auflage: 2.400
Gestaltung und Druck:
AZ Druck und Datentechnik, Kempten

Wolfgang Heinz

